

年次(目安)	1～4年目		5～9年目		10～15年目				幹部社員	
等級	J1・J2等級		J3等級		S等級				M等級/E等級	
	ビジネスを遂行していく上で基礎となる知識・スキルを身に付ける・応用力を身に付ける				チームリーダー(中堅社員)としての知識・スキルを身に付ける		ポスト管理職・スペシャリストを意識した知識・スキルを身に付ける		経営補佐・部下マネジメントをするため知識・スキルを身に付ける	
ビジネスマナー	ビジネスマナー研修(フォローアップ研修) コンプライアンス研修	新人研修のフォローアップ研修 基本的なリスク対策について学ぶ								
DX・OA・ITスキル	ITリテラシー研修 システム・IT理解研修		データサイエンス入門研修 データリテラシー研修							
文書作成／資料作成／プレゼンテーション	ビジネス文書研修 分かりやすい資料作成研修 分かりやすい説明の仕方研修	文書作成の基礎について学ぶ 資料作成の基礎について学ぶ 分かりやすい説明の仕方について学ぶ	プレゼンテーション実践研修 マニュアル・業務フロー作成研修	プレゼンテクニックを学ぶ 有効なマニュアル作成について学ぶ						
時間管理	仕事の進め方研修	PDCAなど、効率的な仕事の進め方を学ぶ	タイムマネジメント研修	効率的に業務を進めていくための時間管理	仕事の任せ方研修	後輩への仕事の頼み方を学ぶ	生産性向上研修	生産性を意識した業務遂行を学ぶ	組織のタイムマネジメント研修	組織運営上の時間管理術を学ぶ
マインド	主体性発揮研修	自主的に動く姿勢を学ぶ	オーナーシップ研修	自分の役割を認識し、取り組む姿勢を学ぶ	キャリアデザイン研修	30代以降のキャリアデザインを考える				
コミュニケーション	コミュニケーション研修(報連相)	報連相の基本を学ぶ	交渉力・調整力研修 上司とのコミュニケーション研修	上手な交渉・調整について学ぶ 上司との良好な関係の築き方を学ぶ	アサーティブコミュニケーション研修 ハラスメント防止研修 ファシリテーション研修	上手な自己表現について学ぶ 様々なハラスメントについて学ぶ 上手な場の作り方を学ぶ	人を動かすコミュニケーション研修 ハラスメント防止研修 モチベーション向上研修	上手な人の動かし方を学ぶ 様々なハラスメントについて学ぶ	心理的安全性に関する研修 ハラスメント防止研修 1on1面談研修	心理的安全性について学ぶ 様々なハラスメントについて学ぶ ※GB 部下との面談の仕方
CS・接客	接客サービス・接客マナー研修	接客の基礎を学ぶ	CS向上研修		クレーム対応研修	クレームの対応の仕方を学ぶ	クレーム対応研修	クレームの対応の仕方を学ぶ	ハードクレーム対応研修	クレームの対応の仕方を学ぶ
後輩・部下育成／リーダーシップ/マネジメント			OJT指導者研修 メンター研修	OJTの進め方について学ぶ 良いメンター・トレーナーになるために	チームビルディング研修	チームワークの作り方について学ぶ	ブレインマネージャー研修 プロジェクトマネジメント研修 業務改善力研修 新任管理職・チームマネジメント研修	ブレインマネージャーの仕事の進め方 プロジェクトの有効な管理の仕方 業務改善について学ぶ 新任管理職の心得	コーチング研修 評価者研修 部下の育て方研修	コーチングについて学ぶ 部下評価の仕方 部下に合わせた育成手法について学ぶ
メンタルヘルス	メンタルヘルス研修(セルフケア)	ストレス解消策を学ぶ	レジリエンス研修 ポジティブシンキング研修	ストレスに強くなる ポジティブ思考を学ぶ	アンガーマネジメント研修	怒りのコントロールについて学ぶ	アンガーマネジメント研修	怒りのコントロールについて学ぶ		
ビジネス思考／情報収集	新聞の見方研修 情報収集研修	新聞の読み方・活かし方講座 効果的な情報収集について学ぶ	ロジカルシンキング研修	論理的な考え方を学ぶ	クリティカルシンキング研修 ラテラルシンキング研修	さらに論理的思考について学ぶ 物事を多角的に捉える方法を学ぶ	創造力・企画力研修 課題解決研修	企画・発想力を身に付ける 課題解決について学ぶ	課題設定力研修	課題の発見・設定について学ぶ
経営戦略							リスクマネジメント研修	リスクマネジメントを学ぶ	経営戦略研修 経営計画の立て方研修 人材マネジメント研修	※GA 経営戦略を学ぶ ※GA 経営計画について学ぶ 人材の活かし方を学ぶ
財務					コスト意識強化研修	コスト意識を身に付ける	会社の数字の見方研修	会社の数字の基礎を学ぶ	管理職としての財務研修	財務分析について学ぶ
他(トレンドなど)					LGBT・ダイバーシティ研修	多様性を意識した組織運営や経営手法を学ぶ	LGBT・ダイバーシティ研修 人的資本経営の進め方	多様性を意識した組織運営や経営手法を学ぶ 人的資本の観点を重視した経営を学ぶ	LGBT・ダイバーシティ研修 人的資本経営の進め方	多様性を意識した組織運営や経営手法を学ぶ 人的資本の観点を重視した経営を学ぶ

赤字:今年度追加
: 昨年度実施
: 今年度実施予定